

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ




круглосуточно

бесплатно

анонимно

8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



Горячая линия бесплатной психологической службы для родителей

Консультации от профессиональных психологов. Бесплатно. Анонимно. Любым удобным способом:

по телефону
8 800 600-31-14

или на сайте
psychologmgppu.ru

Проект создан при поддержке Минпросвещения в рамках конкурса "Образование"

Телефон горячей линии по оказанию помощи родителям
8 800 600-31-14
Звонок бесплатный
Круглосуточно
psychologmgppu.ru

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СЛУЖБЫ В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Сведения о действующих в Новосибирской области Общероссийском детском телефоне доверия, региональных горячих линиях психологической поддержки, центрах экстренной психологической помощи размещены на главной странице сайта ГБУ НСО «ОЦДК» снизу <http://concord.websib.ru/>.

Новосибирский район

Муниципальное казенное образовательное учреждение Новосибирского района Новосибирской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «*Центр диагностики и консультирования «Янтарь»* МКОУ ЦДиК «Янтарь» (центр сопровождения «Янтарь»)

Адрес: 630501, Новосибирская область, Новосибирский район, п. Краснообск, здание № 71

Телефон: (383) 348-36-09, с.т. 8-953-774-15-01,
8-913-910-11-91 - кризисная помощь

E-mail: yantar@edunor.ru

Официальный сайт: <http://yantar-center.ru>

**Государственное бюджетное учреждение Новосибирской области –
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
детям «Областной центр диагностики и консультирования»**

Адрес: 630075, г. Новосибирск, ул. Народная, д. 10

Телефон/факс 8 (383) 276-05-09

Электронная почта: ocdk@edu54.ru

Веб-сайт: <http://concord.websib.ru>

Консультационный центр: 8 (383) 212-09-99

***Отел профилактики и психологической безопасности
образовательной среды 8-951-366-34-10***

Алгоритм оказания экстренной психологической помощи в образовательных организациях (на основе опыта МГППУ)

1. Подготовительный этап (на базе антикризисного подразделения Центра)

Кризисная или чрезвычайная ситуация в образовательной организации (ОО)

1.1. Получение информации о возникновении кризисной ситуации в ОО из оперативной ежедневной сводки о происшествиях в образовательных организациях

1.2. Информирование сотрудников, привлекаемых к оказанию кризисной и ЭПП

1.3. Оценка наличия ресурсов и формирование группы специалистов для оказания кризисной и ЭПП (1-2 часа)

2. Основной этап (на базе образовательной организации)

2.1. Подготовительный этап

2.2.1. Участие в совещании с администрацией населенного пункта, администрацией ОО и представителями ОНВ в сфере защиты прав и интересов несовершеннолетних на месте происшествия

2.2.2. Подготовка первичного плана работы

2.2.3. Прохождение вводного инструктажа по оказанию ЭПП всеми специалистами, привлекаемыми к оказанию помощи

2.2. Основной этап

2.2.4. Организация консультативного пункта ЭПП для всех субъектов, информирование

2.2.5. Проведение собрания с педагогическим составом ОО

2.2.6. Информирование групп обучающихся (классов) и выявление потребностей в психологической помощи

2.2.7. Групповая и индивидуальная психологическая работа с обучающимися (дебрифинг в пострадавшем классе, информационная беседа – все классы)

2.2.8. Групповая и индивидуальная психологическая работа с родителями, педагогами и другими категориями пострадавших

2.2.9. Сопровождение траурных и иных мероприятий (при необходимости)

2.2.10. Ведение документации, подготовка ежедневных отчетов о работе, передача актуальных сведений в межведомственную группу

2.3. Заключительный этап

2.2.11. Завершение оказания кризисной и ЭПП, выявление групп риска для пролонгированной психологической помощи, рекомендации по адресной помощи

2.2.12. Информирование заинтересованных лиц о возможности получения пролонгированной психологической помощи

2.2.13. Итоговое совещание с администрацией ОО

2.2.14. Проведение психологического шеринга с антикризисной командой/коллективом ОО

3. Пролонгированная работа (на базе образовательной организации)

3.1. Пролонгированная психологическая работа с выявленной группой риска на местах – привлечение профильных специалистов

3.2. Супервизия сотрудников, оказывающих пролонгированную помощь

3.3. Формирование запроса на дополнительное обучение сотрудников, привлекаемых к оказанию кризисной и ЭПП в ОО (при необходимости)

3.4. Мониторинг состояния пострадавших (3, 6, 12 месяцев)

Обеспечение круглосуточного формата дистанционного оказания ЭПП – все этапы



8-800-2000-122

Круглосуточно, конфиденциально, бесплатно



Рекомендации для родителей "Формула безопасного детства"

<https://concord.websib.ru/wp-content/uploads/2023/06/Формула-безопасного-детства.pdf>

Памятка для подростков "Формула твоей безопасности"

<https://concord.websib.ru/wp-content/uploads/2023/06/Формула-твоей-безопасности.pdf>