"СОГЛАСОВАНО"
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"____"_____2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перетяткевич
"____"_____2024 г.

Примерное двухнедельное меню приготавливаемых блюд для организации питания детей, обучающихся в МБОУ "Краснообская школа № 2"

(весенне-летний период)

Возрастная группа: 7-11 лет (ГОС)

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"___" _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перетяткевич
"___" _____ 2024 г.

Комплекс для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (ГОС 1-4 кл.) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			*Обеды*			*Завтраки*			*Обеды*		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Сыр (порциями)	10	35,30	Плов (свинина)	210	562,73	Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Гуляш из свинины	80	226,31
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб пшеничный	30	67,59	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб бородинский	30	60,51	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	20	40,34	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб бородинский	30	60,51
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88				Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Пюре фруктовое "Малышам", т/п	125	45,00									
ИТОГО:	**600**	**495,54**	*ИТОГО:*	**480**	**799,79**	*ИТОГО:*	**650**	**543,17**	*ИТОГО:*	**470**	**605,50**
ВТОРНИК											
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Сыр (порциями)	10	35,30	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус белый основной	50	25,11	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб бородинский	20	40,34	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
Яблоко	150	66,60	Хлеб бородинский	30	60,51	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	Яблоко	150	66,60	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	**610**	**507,67**	*ИТОГО:*	**510**	**663,58**	*ИТОГО:*	**625**	**508,52**	*ИТОГО:*	**510**	**667,07**
СРЕДА											
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77	Шницель из свинины	70	238,15	Птица отварная с соусом	80	86,21	Котлета рубленная из птицы	70	180,40

Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	21,69	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	Хлеб пшеничный	30	67,59	Рис припущенный	120	169,25
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб бородинский	30	60,51	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	**450**	**467,01**	***ИТОГО:***	**510**	**645,10**	***ИТОГО:***	**450**	**448,45**	***ИТОГО:***	**510**	**646,98**
ЧЕТВЕРГ											
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Гречаники	70	204,37	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус молочный	50	53,37	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус томатный	50	36,43
Хлеб бородинский	20	40,34	Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб бородинский	20	40,34	Пюре картофельное	120	116,68
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12
Яблоко	150	66,60	Хлеб бородинский	30	60,51	Яблоко	150	66,60	Хлеб бородинский	30	60,51
			Напиток из шиповника	200	79,80				Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	**600**	**558,64**	***ИТОГО:***	**510**	**604,85**	***ИТОГО:***	**600**	**577,28**	***ИТОГО:***	**510**	**492,77**
ПЯТНИЦА											
Азу из свинины	100	267,58	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Плов из птицы	210	396,20	Суфле из свинины	70	192,91
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Соус томатный	50	36,43	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус молочный	50	53,37
Хлеб пшеничный	30	67,59	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Хлеб бородинский	20	40,34	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб пшеничный	40	90,12
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
ИТОГО:	**485**	**628,14**	***ИТОГО:***	**510**	**527,46**	***ИТОГО:***	**475**	**546,01**	***ИТОГО:***	**510**	**629,75**
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 79,25 руб.											
СУББОТА											
Сыр (порциями)	10	35,30	Биточек рубленный из птицы	70	180,40	Сыр (порциями)	10	35,30	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Соус красный основной	50	21,69	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Картофель отварной	120	119,92
Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша перловая с овощами	120	158,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб бородинский	30	60,51
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб бородинский	30	60,51	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Сок фруктовый "Малышам", т/п	200	89,60			
ИТОГО:	**670**	**469,28**	***ИТОГО:***	**510**	**597,60**	***ИТОГО:***	**670**	**498,79**	***ИТОГО:***	**490**	**469,00**
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 79,25 руб.											

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

"СОГЛАСОВАНО"
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"____" _____2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перетяткевич
"____" _____2024 г.

Примерное двухнедельное меню приготавливаемых блюд для организации питания детей, обучающихся в МБОУ "Краснообская школа № 2"

(весенне-летний период)

Возрастная группа: 7-11 лет (дети с ОВЗ, дети-инвалиды)

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"__" _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перстяткевич
"__" _____ 2024 г.

Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

Сезон: весенне-летний

Смена: 1 смена

Возрастная категория: 7-11 лет

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			*Обеды*			*Завтраки*			*Обеды*		
Наименование блюд и изделий	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Сыр (порциями)	10	35,30	Винегрет с горошком	100	130,77	Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Салат "Степной"	100	171,43
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	Хлеб пшеничный	30	67,59	Свекольник	210	106,78
Хлеб пшеничный	30	67,59	Плов (свинина)	210	562,73	Хлеб бородинский	20	40,34	Гуляш из свинины	80	226,31
Хлеб бородинский	20	40,34	Хлеб пшеничный	40	90,12	Какао с молоком	200	116,16	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб бородинский	30	60,51	Апельсин	200	75,60	Хлеб пшеничный	40	90,12
Апельсин	200	75,60	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Хлеб бородинский	30	60,51
									Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
ИТОГО:	**675**	**526,14**	***ИТОГО:***	**780**	**1031,25**	***ИТОГО:***	**650**	**529,17**	***ИТОГО:***	**780**	**883,71**
ВТОРНИК											
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рассольник	210	104,10	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Хлеб бородинский	20	40,34	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Хлеб пшеничный	30	67,59	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус белый основной	50	25,11	Хлеб бородинский	20	40,34	Соус красный основной	50	21,69
Яблоко	150	66,60	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75

			Хлеб пшеничный	40	90,12	Яблоко	150	66,60	Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	**610**	**507,67**	***ИТОГО:***	**820**	**886,18**	***ИТОГО:***	**625**	**508,52**	***ИТОГО:***	**810**	**911,51**
СРЕДА											
Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Икра овощная (морковь овощной с томатом)	100	132,85	Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48
Хлеб пшеничный	30	67,59	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	Хлеб пшеничный	30	67,59	Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Хлеб бородинский	20	40,34	Шницель из свинины	70	238,15	Хлеб бородинский	20	40,34	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус красный основной	50	21,69	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Апельсин	200	75,60	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	Апельсин	200	75,60	Рис припущенный	130	169,25
			Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	**570**	**519,28**	***ИТОГО:***	**810**	**899,19**	***ИТОГО:***	**570**	**519,28**	***ИТОГО:***	**820**	**840,88**
ЧЕТВЕРГ											
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Салат "Овощной букет"	100	180,14	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Хлеб пшеничный	30	67,59	Борщ Сибирский	210	110,68	Хлеб пшеничный	30	67,59	Рассольник Ленинградский	210	116,62
Хлеб бородинский	20	40,34	Гренки	70	204,37	Хлеб бородинский	20	40,34	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Какао с молоком	200	116,16	Соус молочный	50	53,37	Какао с молоком	200	116,16	Соус томатный	50	36,43
Яблоко	150	66,60	Пюре картофельное	120	116,68	Яблоко	150	66,60	Пюре картофельное	120	116,68
			Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Напиток из шиповника	200	79,80				Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	**600**	**558,64**	***ИТОГО:***	**820**	**895,67**	***ИТОГО:***	**600**	**577,28**	***ИТОГО:***	**820**	**762,29**
ПЯТНИЦА											
Омлет натуральный	120	166,01	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Омлет натуральный	120	166,01	Салат из отварной фасоли	100	164,60
Хлеб пшеничный	30	67,59	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	Хлеб пшеничный	30	67,59	Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Хлеб бородинский	20	40,34	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Хлеб бородинский	20	40,34	Суфле из свинины	70	192,91
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус томатный	50	36,43	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус молочный	50	53,37
Банан	200	181,80	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Банан	200	181,80	Макаронные изделия отварные	120	170,78
			Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
ИТОГО:	**585**	**497,62**	***ИТОГО:***	**810**	**713,19**	***ИТОГО:***	**585**	**497,62**	***ИТОГО:***	**820**	**896,13**
СУББОТА											

Сыр (порциями)	10	35,30	Икра свекольная (маринованная свекла)	100	53,58	Сыр (порциями)	10	35,30	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Суп из овощей	210	96,03	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94
Хлеб пшеничный	30	67,59	Биточек рубленный из птицы	70	180,40	Хлеб пшеничный	30	67,59	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Хлеб бородинский	20	40,34	Соус красный основной	50	21,69	Хлеб бородинский	20	40,34	Картофель отварной	120	119,92
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Каша перловая с овощами	120	158,00	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12
Яблоко	150	66,60	Хлеб пшеничный	40	90,12	Яблоко	150	66,60	Хлеб бородинский	30	60,51
			Хлеб бородинский	30	60,51				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88						
ИТОГО:	**620**	**446,28**	***ИТОГО:***	**820**	**747,21**	***ИТОГО:***	**620**	**475,79**	***ИТОГО:***	**790**	**675,44**

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
О.И. Бедина
"__" 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
В.А. Иеретяткевич
"__" 2024 г.

Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

Сезон: весенне-летний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 7-11 лет

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Обеды			*Полдники*			*Обеды*			*Полдники*		
Наименование блюд и изделий	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Винегрет с горошком	100	130,77	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат "Степной"	100	171,43	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	Молоко кипяченое	150	79,95	Свекольник	210	106,78	Молоко кипяченое	150	79,95
Плов (свинина)	210	562,73	Апельсин	200	75,60	Гуляш из свинины	80	226,31	Апельсин	200	75,60
Хлеб пшеничный	40	90,12				Макароны отварные с овощами	120	142,13			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Хлеб бородинский	30	60,51			
						Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	**780**	**1031,25**	***ИТОГО:***	**425**	**423,01**	***ИТОГО:***	**780**	**883,71**	***ИТОГО:***	**425**	**423,01**
ВТОРНИК											
Икра кабачковая (промышленного	100	118,50	Печенье	40	166,32	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05	Печенье	40	166,32
Рассольник	210	104,10	Сок виноградный	150	64,95	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Сок виноградный	150	64,95
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Яблоко	150	66,60	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Яблоко	150	66,60
Соус белый основной	50	25,11				Соус красный основной	50	21,69			
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10				Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10			
ИТОГО:	**820**	**886,18**	***ИТОГО:***	**340**	**297,87**	***ИТОГО:***	**810**	**911,51**	***ИТОГО:***	**340**	**297,87**
СРЕДА											
Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48	Булочка "Дорожная"	75	267,99

Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	Молоко кипяченое	150	79,95	Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	Молоко кипяченое	150	79,95
Шницель из свинины	70	238,15	Апельсин	200	75,60	Котлета рубленная из птицы	70	180,40	Апельсин	200	75,60
Соус красный основной	50	21,69				Соус сметанный с томатом	50	87,50			
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89				Рис припущенный	120	169,25			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	**810**	**899,19**	***ИТОГО:***	**425**	**423,54**	***ИТОГО:***	**820**	**840,88**	***ИТОГО:***	**425**	**423,54**
ЧЕТВЕРГ											
Салат "Овощной букет"	100	180,14	Вафли	40	140,04	Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Вафли	40	140,04
Борщ Сибирский	210	110,68	Кефир 2,5%	150	75,15	Рассольник Ленинградский	210	116,62	Кефир 2,5%	150	75,15
Гречаники	70	204,37	Яблоко	150	66,60	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Яблоко	150	66,60
Соус молочный	50	53,37				Соус томатный	50	36,43			
Пюре картофельное	120	116,68				Пюре картофельное	120	116,68			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Напиток из шиповника	200	79,80				Напиток из шиповника	200	79,80			
ИТОГО:	**820**	**895,67**	***ИТОГО:***	**340**	**281,79**	***ИТОГО:***	**820**	**762,29**	***ИТОГО:***	**340**	**281,79**
ПЯТНИЦА											
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Крендель сахарный	75	267,46	Салат из отварной фасоли	100	164,60	Крендель сахарный	75	267,46
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	Сок яблочный	150	64,95	Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Сок яблочный	150	64,95
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Банан	200	181,80	Суфле из свинины	70	192,91	Банан	200	181,80
Соус томатный	50	36,43				Соус молочный	50	53,37			
Макаронные изделия отварные	120	170,78				Макаронные изделия отварные	120	170,78			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб бородинский	30	60,51				Хлеб бородинский	30	60,51			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06			
ИТОГО:	**810**	**713,19**	***ИТОГО:***	**425**	**514,21**	***ИТОГО:***	**820**	**896,13**	***ИТОГО:***	**425**	**514,21**
СУББОТА											
Икра свекольная (маринованная свекла)	100	53,58	Булочка с корицей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Булочка с маком	75	283,68
Суп из овощей	210	96,03	Кефир 2,5%	150	75,15	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	Кефир 2,5%	150	75,15
Биточек рубленный из птицы	70	180,40	Яблоко	150	66,60	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Яблоко	150	66,60
Соус красный основной	50	21,69				Картофель отварной	120	119,92			
Каша перловая с овощами	120	158,00				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб бородинский	30	60,51			
Хлеб бородинский	30	60,51				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88									
ИТОГО:	**820**	**747,21**	***ИТОГО:***	**375**	**415,94**	***ИТОГО:***	**790**	**675,44**	***ИТОГО:***	**375**	**425,43**

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

"СОГЛАСОВАНО"
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"___" _____ 2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перетяткевич
"___" _____ 2024 г.

Примерное двухнедельное меню приготавливаемых блюд для организации питания детей, обучающихся в МБОУ "Краснообская школа № 2"

(весенне-летний период)

Возрастная группа: 12 лет и старше (дети с ОВЗ, дети-инвалиды)

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
О.И. Бедина
" " 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Е.А. Перетяткевич
" " 2024 г.

Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

Сезон: весенне-летний

Смена: 1 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			*Обеды*			*Завтраки*			*Обеды*		
Наименование блюд и изделий	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Сыр (порциями)	10	35,30	Винегрет с горошком	100	130,77	Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Салат "Степной"	100	171,43
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	Хлеб пшеничный	40	90,12	Свекольник	260	129,57
Хлеб пшеничный	40	90,12	Плов (свинина)	210	562,73	Хлеб бородинский	30	60,51	Гуляш из свинины	80	226,31
Хлеб бородинский	30	60,51	Хлеб пшеничный	60	135,18	Какао с молоком	200	116,16	Макароны отварные с овощами	150	171,39
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб бородинский	40	80,68	Апельсин	250	94,50	Хлеб пшеничный	60	135,18
Апельсин	250	94,50	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Хлеб бородинский	40	80,68
									Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
ИТОГО:	**745**	**587,74**	***ИТОГО:***	**860**	**1121,65**	***ИТОГО:***	**720**	**590,77**	***ИТОГО:***	**890**	**1000,99**
ВТОРНИК											
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05
Хлеб пшеничный	40	90,12	Рассольник	260	126,15	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49
Хлеб бородинский	30	60,51	Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Хлеб пшеничный	40	90,12	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус белый основной	50	25,11	Хлеб бородинский	30	60,51	Соус красный основной	50	21,69
Яблоко	200	88,80	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68

			Хлеб пшеничный	60	135,18	Яблоко	200	88,80	Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	**680**	**572,57**	**ИТОГО:**	**930**	**1021,05**	**ИТОГО:**	**695**	**573,42**	**ИТОГО:**	**920**	**1059,77**
СРЕДА											
Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48
Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54	Хлеб пшеничный	40	90,12	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Хлеб бородинский	30	60,51	Шницель из свинины	70	238,15	Хлеб бородинский	30	60,51	Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус красный основной	50	21,69	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Апельсин	250	94,50	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12	Апельсин	250	94,50	Рис припущенный	150	212,03
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	**640**	**580,88**	**ИТОГО:**	**920**	**1035,95**	**ИТОГО:**	**640**	**580,88**	**ИТОГО:**	**930**	**967,24**
ЧЕТВЕРГ											
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Салат "Овощной букет"	100	180,14	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Хлеб пшеничный	40	90,12	Борщ Сибирский	260	134,32	Хлеб пшеничный	40	90,12	Рассольник Ленинградский	260	141,80
Хлеб бородинский	30	60,51	Гречанники	70	204,37	Хлеб бородинский	30	60,51	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Какао с молоком	200	116,16	Соус молочный	50	53,37	Какао с молоком	200	116,16	Соус томатный	50	36,43
Яблоко	200	88,80	Пюре картофельное	150	154,34	Яблоко	200	88,80	Пюре картофельное	150	154,34
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68
			Напиток из шиповника	200	79,80				Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	**670**	**623,54**	**ИТОГО:**	**930**	**1022,20**	**ИТОГО:**	**670**	**642,18**	**ИТОГО:**	**930**	**890,36**
ПЯТНИЦА											
Омлет натуральный	120	166,01	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Омлет натуральный	120	166,01	Салат из отварной фасоли	100	164,60
Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96	Хлеб пшеничный	40	90,12	Борщ с капустой и картофелем	260	122,16
Хлеб бородинский	30	60,51	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Хлеб бородинский	30	60,51	Суфле из свинины	70	192,91
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус томатный	50	36,43	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус молочный	50	53,37
Банан	220	199,98	Макаронные изделия отварные	150	213,39	Банан	220	199,98	Макаронные изделия отварные	150	213,39
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
ИТОГО:	**625**	**558,50**	**ИТОГО:**	**920**	**842,82**	**ИТОГО:**	**625**	**558,50**	**ИТОГО:**	**930**	**1024,35**
СУББОТА											

Сыр (порциями)	10	35,30	Икра свекольная (маринованная свекла)	100	53,58	Сыр (порциями)	10	35,30	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Суп из овощей	260	116,07	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Хлеб пшеничный	40	90,12	Биточек рубленный из птицы	70	180,40	Хлеб пшеничный	40	90,12	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Хлеб бородинский	30	60,51	Соус красный основной	50	21,69	Хлеб бородинский	30	60,51	Картофель отварной	150	150,23
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Каша перловая с овощами	150	197,57	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	60	135,18
Яблоко	200	88,80	Хлеб пшеничный	60	135,18	Яблоко	200	88,80	Хлеб бородинский	40	80,68
			Хлеб бородинский	40	80,68				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88						
ИТОГО:	**690**	**511,18**	***ИТОГО:***	**930**	**872,05**	***ИТОГО:***	**690**	**540,69**	***ИТОГО:***	**900**	**792,96**

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
О.И. Бедина
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Е.А. Иеретяткевич
"__" 2024 г.

Комплексе для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

Сезон: весенне-летний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Обеды			*Полдники*			*Обеды*			*Полдники*		
Наименование блюд и изделий	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Винегрет с горошком	100	130,77	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат "Степной"	100	171,43	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	Молоко кипяченое	200	106,60	Свекольник	260	129,57	Молоко кипяченое	200	106,60
Плов (свинина)	210	562,73	Апельсин	250	94,50	Гуляш из свинины	80	226,31	Апельсин	250	94,50
Хлеб пшеничный	60	135,18				Макароны отварные с овощами	150	171,39			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43				Хлеб бородинский	40	80,68			
						Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	**860**	**1121,65**	***ИТОГО:***	**525**	**468,56**	***ИТОГО:***	**890**	**1000,99**	***ИТОГО:***	**525**	**468,56**
ВТОРНИК											
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Печенье	40	166,32	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	124,05	Печенье	40	166,32
Рассольник	260	126,15	Сок виноградный	200	86,60	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	Сок виноградный	200	86,60
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Яблоко	200	88,80	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Яблоко	200	88,80
Соус белый основной	50	25,11				Соус красный основной	50	21,69			
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69				Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10			
ИТОГО:	**930**	**1021,05**	***ИТОГО:***	**440**	**341,72**	***ИТОГО:***	**920**	**1059,77**	***ИТОГО:***	**440**	**341,72**
СРЕДА											
Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	104,48	Булочка "Дорожная"	75	267,99

Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54	Молоко кипяченое	200	106,60	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	Молоко кипяченое	200	106,60
Шницель из свинины	70	238,15	Апельсин	250	94,50	Котлета рубленная из птицы	70	180,40	Апельсин	250	94,50
Соус красный основной	50	21,69				Соус сметанный с томатом	50	87,50			
Каша перловая рассыпчатая	150	206,12				Рис припущенный	150	212,05			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	**920**	**1035,95**	***ИТОГО:***	**525**	**469,09**	***ИТОГО:***	**930**	**967,24**	***ИТОГО:***	**525**	**469,09**
ЧЕТВЕРГ											
Салат "Овощной букет"	100	180,14	Вафли	40	140,04	Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Вафли	40	140,04
Борщ Сибирский	260	134,32	Кефир 2,5%	200	100,20	Рассольник Ленинградский	260	141,80	Кефир 2,5%	200	100,20
Гречаники	70	204,37	Яблоко	200	88,80	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	Яблоко	200	88,80
Соус молочный	50	53,37				Соус томатный	50	36,43			
Пюре картофельное	150	154,34				Пюре картофельное	150	154,34			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Напиток из шиповника	200	79,80				Напиток из шиповника	200	79,80			
ИТОГО:	**930**	**1022,20**	***ИТОГО:***	**440**	**329,04**	***ИТОГО:***	**930**	**890,36**	***ИТОГО:***	**440**	**329,04**
ПЯТНИЦА											
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Крендель сахарный	75	267,46	Салат из отварной фасоли	100	164,60	Крендель сахарный	75	267,46
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96	Сок яблочный	200	86,60	Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	Сок яблочный	200	86,60
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Банан	220	199,98	Суфле из свинины	70	192,91	Банан	220	199,98
Соус томатный	50	36,43				Соус молочный	50	53,37			
Макаронные изделия отварные	150	213,39				Макаронные изделия	150	213,39			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб бородинский	40	80,68				Хлеб бородинский	40	80,68			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20				Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06			
ИТОГО:	**920**	**842,82**	***ИТОГО:***	**495**	**554,04**	***ИТОГО:***	**930**	**1024,35**	***ИТОГО:***	**495**	**554,04**
СУББОТА											
Икра свекольная (маринованная свекла)	100	53,58	Булочка с корицей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Булочка с маком	75	283,68
Суп из овощей	260	116,07	Кефир 2,5%	200	100,20	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92	Кефир 2,5%	200	100,20
Биточек рубленный из птицы	70	180,40	Яблоко	200	88,80	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	Яблоко	200	88,80
Соус красный основной	50	21,69				Картофель отварной	150	150,23			
Каша перловая с овощами	150	197,57				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб бородинский	40	80,68			
Хлеб бородинский	40	80,68				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88									
ИТОГО:	**930**	**872,05**	***ИТОГО:***	**475**	**463,19**	***ИТОГО:***	**900**	**792,96**	***ИТОГО:***	**475**	**472,68**

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

"СОГЛАСОВАНО"
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"___"_____2024 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перетяткевич
"___"_____2024 г.

Примерное двухнедельное меню приготавливаемых блюд для организации питания детей, обучающихся в МБОУ "Краснообская школа № 2"

(весенне-летний период)

Возрастная группа: 12 лет и старше (многодетные, малообеспеченные)

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____ О.И. Бедина
"__" _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Е.А. Перетяткевич
"__" _____ 2024 г.

Комплекс для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях (многодетные, малообеспеченные, малоимущие) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Обеды			*Обеды*		
Наименование блюд и изделий	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Плов (свинина)	210	562,73	Гуляш из свинины	80	226,31
Хлеб пшеничный	60	135,18	Макароны отварные с овощами	120	142,13
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Хлеб бородинский	40	80,68
			Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
ИТОГО:	**510**	**865,02**	***ИТОГО:***	**500**	**670,73**
ВТОРНИК					
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	Биточек из курицы и свинины	70	216,90
Соус белый основной	50	25,11	Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
ИТОГО:	**540**	**728,81**	***ИТОГО:***	**540**	**732,30**
СРЕДА					
Шницель из свинины	70	238,15	Котлета рубленная из птицы	70	180,40
Соус красный основной	50	21,69	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	Рис припущенный	120	169,25
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	**540**	**710,33**	***ИТОГО:***	**540**	**712,21**
ЧЕТВЕРГ					
Гречаники	70	204,37	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус молочный	50	53,37	Соус томатный	50	36,43
Пюре картофельное	120	116,68	Пюре картофельное	120	116,68
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68
Напиток из шиповника	200	79,80	Напиток из шиповника	200	79,80
ИТОГО:	**540**	**670,08**	***ИТОГО:***	**540**	**558,00**
ПЯТНИЦА					
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Суфле из свинины	70	192,91
Соус томатный	50	36,43	Соус молочный	50	53,37
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб бородинский	40	80,68	Хлеб бородинский	40	80,68

Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06
ИТОГО:	**540**	**592,69**	***ИТОГО:***	**540**	**694,98**
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 77,00 руб.					
СУББОТА					
Биточек рубленный из птицы	70	180,40	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57
Соус красный основной	50	21,69	Картофель отварной	120	119,92
Каша перловая с овощами	120	158,00	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб бородинский	40	80,68
Хлеб бородинский	40	80,68	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	**540**	**662,83**	***ИТОГО:***	**520**	**534,23**
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 77,00 руб.					

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева

СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Краснообская школа № 2"
_____О.И. Бедина
"__" _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____Е.А. Перетяткевич
"__" _____ 2024 г.

Комплекс для организации горячего питания детей в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится с 4 марта 2024 года

1 НЕДЕЛЯ				2 НЕДЕЛЯ			
Обеды				*Обеды*			
Наименование блюд и изделий	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Стоимость, руб**	**Наименование блюд и изделий**	**Выход, г**	**Эн. ценность, ккал**	**Стоимость, руб**
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Плов (свинина)	210	562,73	65,00	Гуляш из свинины	80	226,31	55,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00	Макароны отварные с овощами	120	142,13	25,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
ИТОГО:	**440**	**716,75**	**88,00**	***ИТОГО:***	**430**	**522,46**	**103,00**
ВТОРНИК							
Голубец Ленивый (курица-свинина)	70	210,64	50,00	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	50,00
Соус белый основной	50	25,11	6,00	Соус красный основной	50	21,69	6,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	25,00	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	25,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	20,00	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	20,00
ИТОГО:	**470**	**580,54**	**104,00**	***ИТОГО:***	**470**	**584,03**	**104,00**
СРЕДА							
Шницель из свинины	70	238,15	50,00	Котлета рубленная из птицы	70	180,40	50,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00	Соус сметанный с томатом	50	87,50	6,00
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89	25,00	Рис припущенный	120	169,25	25,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
Компот из свежих яблок и свежемороженой вишни	200	69,74	20,00	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
ИТОГО:	**470**	**562,06**	**104,00**	***ИТОГО:***	**470**	**563,94**	**104,00**

ЧЕТВЕРГ							
Гречаники	70	204,37	50,00	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23	50,00
Соус молочный	50	53,37	6,00	Соус томатный	50	36,43	6,00
Пюре картофельное	120	116,68	25,00	Пюре картофельное	120	116,68	25,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
Напиток из шиповника	200	79,80	20,00	Напиток из шиповника	200	79,80	20,00
ИТОГО:	**470**	**521,81**	**104,00**	***ИТОГО:***	**470**	**409,73**	**104,00**
ПЯТНИЦА							
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	50,00	Суфле из свинины	70	192,91	50,00
Соус томатный	50	36,43	6,00	Соус молочный	50	53,37	6,00
Макаронные изделия отварные	120	170,78	25,00	Макаронные изделия отварные	120	170,78	25,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00	Компот из свежих яблок и апельсинов	200	62,06	20,00
ИТОГО:	**470**	**444,42**	**104,00**	***ИТОГО:***	**470**	**546,71**	**104,00**
Сумма за неделю при 5-дневке:			**504,00**	***Сумма за неделю при 5-дневке:***			**519,00**
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 102,30 руб.							
СУББОТА							
Биточек рубленный из птицы	70	180,40	50,00	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	100	111,57	50,00
Соус красный основной	50	21,69	6,00	Картофель отварной	120	119,92	25,00
Каша перловая с овощами	120	158,00	25,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	3,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00				
ИТОГО:	**470**	**514,56**	**104,00**	***ИТОГО:***	**450**	**385,96**	**98,00**
Сумма за неделю при 6-дневке:			**608,00**	***Сумма за неделю при 6-дневке:***			**617,00**
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 102,10 руб.							

Технолог _____ Э.Ю. Лямцева